

Хомеопатията (от гръцки: homoeos= подобен + pathos= страдание) е медицинска система, базираща се на природния закон за лечение similia similibus curentur, което означава „подобното се лекува с подобно“. Това е най-честото определение на медицината, базирана на принципите на холистичното лечение, индивидуализираната терапия и минималните дози, както и на наличието на индивидуална „жизнена сила“, при разстройство на която се появяват болестите. Целта на лекаря хомеопат е да възстанови баланса на „жизнената сила“, за да постигне бързо и нежно излекуване. Поради тази причина хомеопатията често е наречена „нежната медицина“.

Специалистите, занимаващи се с хомеопатията, открояват 10 най-чести въпроса на пациентите, решили да се подложат на холистичния метод.

1. Модерна или отмираща медицина е хомеопатията?

Методът за „лечение с подобно“ е установен още от времето на Хипократ (460-370 г. пр.н.е.). Немският лекар, химик и езиковед д-р Самуел Ханеман (1755-1843) преоткрива и формулира Закона за подобие. Той създава нов метод на лечение, който нарекол хомеопатия, и развива цялостна научна система, базираща се на конкретни закони и правила, изложена в неговата книга „Органон на лечебното изкуство“. Над 7000 медицински проучвания, публикувани в най-голямата международна база данни в областта на медицински-

10 най-чести въпроса, когато избираме „нежната медицина“

Тя е ефикасна не само за лечение, но и за профилактика при хронични и често рецидивиращи заболявания

те науки PubMed, доказват позитивния ефект на хомеопатичното лечение, каза д-р Мариян Иванов по повод Световния ден на хомеопатията 10 април.

2. Хомеопатията отрича ли традиционната медицина?

Хомеопатията не е в противоречие с традиционната медицина (алопатията). Двата начина на лечение се допълват при необходимост от оперативна намеса, терапия на силно разрушителни и дегенеративни процеси, необходимост от хирургически интервенции. Лекарят хомеопат познава възможностите на метода и може най-добре да прецени какво да предложи на своя пациент, за да подпомогне процеса на излекуване.

3. Възможно ли е самолечение и как се дозират хомеопатичните медикаменти?

Забравете за самолечението. Хомео-

патичните медикаменти се дозират само според указанията на специалиста.

4. Хомеопатията само за лечение ли се използва, или и за профилактика?

Хомеопатията е ефикасна не само като лечебно, но и като профилактично средство при хронични и често рецидивиращи заболявания. Изготвянето на индивидуална програма подобрява имунния отговор и прекъсва порочния кръг на „безкрайните боледувания“.

4. Може ли хомеопатията да се съчетава и с други медикаменти?

Да. Необосновани и крайно опасни са твърденията, че ако лекувате детето или себе си с хомеопатия, не бива при никакви обстоятелства да приемате други медикаменти.

(Продължава на 22-а стр.)



Дора Пачова, председател на Асоциация на лекарите хомеопати в България:

Хомеопатията е важна част от интегративния подход при наболели здравни и социални проблеми

- Д-р Пачова, намира ли приложение хомеопатията при решаването на проблеми, които са предизвикателства пред съвременната медицина?

- Като лекари хомеопатите сме призвани да проправяме мостове и да търсим нови пътища. Затова сме отворени за сътрудничество с колеги от други специалности и при необходимост го инициираме. В моята практика виждам как хомеопатичният метод работи при лечение на психотравми и

каква подкрепа е за семействата с деца от аутистичния спектър

или с изоставане в развитието. За целта си сътруднича с невролог и психолог. Правим необходимите изследвания на мозъка и микробиома. Хомеопатията играе централна роля при възстановяването на микробиома и при детоксикацията на организма, а това подобрява психичното развитие, говора и т.н. Резултатите ни са документирани.

- Как помагате на родителите да се справят?

- Много от нас изучават задълбочено не само хомеопатия, но и психология. Животът на родителите е ад, а обществото не ги подкрепя. Сами се лутат и търсят решения, сами плащат за лечение. Често страдат от безсъние, преумора, физически травми, бърнаут. Няма възможност да се погрижат за себе си. В пристъп на агресия децата хапят, удрят, дращят близките си. Родите-

лите са пред ужасната дилема дали да използват успокояващи лекарства, които често водят до повишаване на апетита и регрес в развитието, или да продължават да се борят с агресивните изблици, които понякога са много разрушителни. Напоследък все по-често ми се налага да предписвам лекарства на болното дете, на майката, на таткото и даже на другото дете, което също е потърпевшо. Убедена съм, че много мои колеги също помагат на тези семейства да оцелеят.

- Хомеопатичният метод подходящ ли е за профилактика предвид нарастващия брой подобни заболявания при децата?

- Моята мечта е в България да има възможности за обучение на младите хора, преди да решат да стават родители. Така ще знаят как да избегнат евентуални „подводни камъни“ или, ако вече са пострадали, как да намалят последиците от даденото заболяване преди зачеването или по време на бременността. Хомеопатията е чудесен метод за асистирание на една бременност, когато лекарят хомеопат и акушер-гинекологът работят заедно.

- Има ли инициативи, които предприемате в тази посока?

- В рамките на Световната седмица на хомеопатията, която традиционно се провежда всяка година от 10 до 16 април, нашата асоциация организира конференция, посветена на поколенията Y, Z и Alfa. Идеята ни е да подкрепим младите

Лекар с 30-годишна клинична практика по хомеопатия и интегративна медицина. Координатор образование към Европейския комитет по хомеопатия (ECH), член на експертна група в EUROCAM. Преподава хомеопатия от 30 години в България и в университета Медипол в Турция (2012 г. до момента).



хора, които се изправят пред много проблеми, свързани с тяхното лично развитие, на фона на влошеното психично здраве след пандемията, антибиотичната резистентност, липса на достатъчно кадри в здравеопазването, застаряващото население. Хомеопатията е и ще продължи да бъде част от решението на тези наболели проблеми, защото

има много млади хора, които я избират

и са осъзнати активни към своето здраве и начин на живот. Конференцията ще стартира утре и каним всички заинтересовани здравни специалисти да се присъединят.

- Какво ви казват младите пациенти във вашия кабинет?

- Първоначално, че не ги разбирам. Когато видят, че ги слушам с интерес, те се отварят и тогава се оказва, че не сме толкова различни. Комуникацията с тях е истинско

предизвикателство. Изпитвам голямо удовлетворение, когато благодарение на хомеопатичното лечение младият човек не боледува толкова и започва отново да разговаря с родителите си.

- Участвате в много международни работни срещи и конгреси. Какво се случва в Европа?

- Политиците започнаха да ни чуват – това е голямата новина. Европейската комисия, както и Европейският парламент признават EUROCAM за организацията, представляваща общността от здравни специалисти и пациенти в сектора на традиционното, комплементарно и интегративно здравеопазване в Европа. От 2 г. EUROCAM е официален партньор на Регионалния офис на СЗО за Европа. Това е достатъчно признание за мястото и ролята на хомеопатията като част от цялостната визия за здравето на европейците.



Работи ли хомеопатията, или е само плацебо ефект



Доц. Оскан Тасинов, д.б., е преподавател и изследовател от катедра „Биохимия, молекулярна медицина и нутригеномика“ на МУ-Варна. Има многобройни научни публикации и участия в международни научни форуми. Сред основните научни интереси на доц. Тасинов се открояват: проучване на субклетъчните механизми на оксидативен стрес и възпаление; изследване на молекулните механизми на инсулиновата резистентност и диабета при хора и модели на клетъчни култури; молекулярна генетика и нутригеномика.

Доц. Тасинов, преди няколко години с ваши колеги започвате интересно научно изследване за влиянието на Шуслерова сол №3 ферум фосфорикум D12 на клетъчно ниво. Каква беше целта на вашите експерименти?

- Идеята да изследваме Шуслерова сол №3 възниква по време на една научна конференция по интегративна медицина с участие на наши колеги, на която се поражда дискусия колко малко са изследванията за механизмите на действие на хомеопатичните лекарства, докато от клиничната практика всъщност знаем за положителните ефекти от приложението им.

Изследването, което започнахме през 2017 г., се базира на приложението на Шуслеровата терапия именно в ежедневната практика на медицинските специалисти и по-конкретно на приложението на желязния фосфат (Шуслерова сол №3 на Немския хомеопатичен съюз) в терапията на остри възпалителни състояния, грип, настинки, при желязодефицитна анемия и други. Това е първото по рода си научно изследване върху биологичните ефекти на Шуслерова сол №3.

- Какъв е механизмът на действие на Шуслерова сол №3, каква казва науката?

- На практика Шуслерова сол

№3 цели повлияване на имунния отговор в организма. Ролята ѝ в Шуслеровата терапия е да активира имунната реакция в началния стадий на инфекцията, да подобрява усвояването и разпределението на желязото в организма, да повиши кислородната сатурация на тъканите и да понижи оксидативния стрес.

Нашето изследване върху биологичните ефекти на Шуслерова сол №3 продължава в нова фаза, но още в първия си етап то открехна вратата за изясняване на молекулните механизми на действие на Шуслерова сол №3. От резултатите, които получихме досега, става ясно, че приложението на Шуслерова сол №3 дори в много ниски концентрации активира жизнеността на изследваните макрофаги. Тяхната жизнеспособност като имунни клетки е по-висока, те се делят по-бързо и по-ефективно.

Оказва се, че приложението на Шуслерова сол №3 повлиява генната експресия. Засилва генната експресия на феритин - белтък, който подпомага по-ефективното усвояване на желязо от клетките. Стимулира експресията на антиоксидантни ензими и възпалителни белтъци, което би довело до по-ефективен и адекватен имунен отговор при човек.

Разбира се, с цел по-добро разбиране на тези механизми изследванията ни продължават и днес.

Изследването на български учени разкрива биологичните ефекти на ферум фосфорикум (Шуслерова сол №3)

10 най-чести въпроса...

(Продължение от 21-а стр.)

5. Прилага ли се хомеопатията при деца и бременни?

Хомеопатичното лечение е напълно безвредно, затова без опасения може да се прилага и при малки деца (включително и при бебета), през всички фази на бременността и за по-бързо възстановяване след раждането.

6. Нужна ли е диета при хомеопатично лечение?

Не се изисква специална диета. Все повече обаче се утвърждава схващането, че храната е най-доброто лекарство. За тази цел е необходимо да се използва по-малко рафинирана захар, преработени храни, консерванти, алкохол и изкуствени подсладители.

7. Има ли изявиени симптоми след старта на лечението?

Промените са строго индивидуални. Някои изживяват още в началото мощен порив и чувство за оздравяване, при други промените са по-бавни и незабележими. Понякога организмът реагира с умора и неразположение.

Водете си дневник на промените и ги съобщете на вашия хомеопат.

Избягвайте да поставяте нещо в устата си 10 до 15 минути преди или след приема на лекарството, защото то се абсорбира директно от лигавицата

8. Колко време продължава лечението?

Хомеопатичното лечение може да работи толкова бързо, както и всяка друга медицинска система. Хроничните състояния изискват по-продължителна терапия, в зависимост от развитието и давността на заболяването.

9. Трябва ли да се избягват кафе, мента и други храни със силни миризми?

Това е просто мит. Изследванията показват, че тези храни могат да се приемат безопасно при хомеопатично лечение. Избягвайте да поставяте нещо в устата си 10 до 15 минути преди или след приема на лекарството, защото то се абсорбира директно от лигавицата. Може да се пие вода.

10. Вярно ли е, че хомеопатията е самовнушение?

Не е вярно. Научни изследвания показват, че пациентите, приемащи хомеопатия, имат по-добри резултати що се отнася до облекчаване на болковия и депресивния синдром, до подобряването на качеството на живот и общото здравословно състояние в сравнение с контролната група, приемаща плацебо. (24 часа)

72% от българите имат доверие в хомеопатията

72% от българите имат доверие в хомеопатията. Това показват данните от национално представително проучване сред хората на възраст над 18 години. То е проведено от международната агенция за пазарни проучвания Harris Interactive през 2023 г. по поръчка на Българската асоциация на производителите и вносителите на хомеопатични лекарства.

65% от нашите сънародници са използвали поне веднъж хомеопатия през живота си. За последните 12 месеца това потвърждават над половината от респондентите (54%).

Използващите хомеопатия мотивират избора си на този тип медикаменти с факта, че при хомеопатията няма странични ефекти и е създадена на базата на натурални съставки.

Данните от проучването сочат още, че 2/3 от българите имат намерение да използват хомеопатични продукти в бъдеще.

За избора на конкретно лекарство 52% казват, че първо биха се консултирали с общопрактикуващ лекар и 47% с лекар хомеопат.

Най-често (54%) хомеопатията намира приложение като естествена алтернатива на традиционните лекарства при ежедневните неразположения (болки в мускулите, настинка и т.н.). 38% споделят, че ползват хомеопатични продукти за или като част от лечението си на хронични заболявания (алергии, екзема, рецидивиращ бронхит, синусит и други). 1/3 от анкетираниите са посочили, че прилагат хомеопатични лекарства при грижата за децата си.

88% от използвалите хомеопатия са заявили, че са доволни от лечението си с този метод.

Едновременно с това близо 9 от 10 българи смятат, че конвенционалната и алтернативната медицина се допълват.

ХОМЕОПАТИЯТА В БЪЛГАРИЯ

Мнение за хомеопатията

91%

от българите познават хомеопатията

72%

от българите вярват в хомеопатията

86%

от българите смятат, че конвенционалната и алтернативната медицина се допълват

Над 7000 проучвания доказват ефекта на хомеопатичното лечение

- Д-р Загорчев, кога за първи път се запознахте с хомеопатията?

- На една от моите специализации във Франция в университетската болница в Амиен. Франция е страната извор на хомеопатичната медицина, но данни за ползването на метода открих и в български учебник по фармакология от 1941 г. Като лекар с четири специалности подлагам на критичен анализ всеки лечебен метод. Запознавайки се със специализираната литература, първите ми впечатления бяха, че това е безвреден за организма метод. В хода на задълбоченото изучаване на хомеопатията разбрах, че този метод надгражда знанията на лекаря с допълнителен индивидуален подход към пациента.

- Какво е хомеопатията?

- Хомеопатията е метод на лечение, основан на принципа на подобие. Формулиран е от д-р Самуел Ханеман, чиято годишнина отбелязваме на 10 април, и в негова чест датата е обявена за Световен ден на хомеопатията. Д-р Ханеман е известен за времето си терапевт, химик и фармацевт, полиглот, говорещ свободно 12 езика, авторитет сред тогавашната медицинска общ-

То не отрича традиционната медицина и може да се съчетава с всяка терапия

ност. Той е първият в историята на медицината, приложил експерименталния метод за проследяване ефекта от лечението. Ханеман установява, че вещество, което в измерими дози може да предизвика определени болестни симптоми у здрав човек, в значително разредени дози може да лекува подобни симптоми в болен човек. И така повече от 200 години този метод доказва своята ефективност и безвредност.

- Как пациентът стига до хомеопатично лечение?

- Хомеопатията е метод, заложен в българския Закон за здравето. Там ясно е упоменато, че е лечебен метод, който може да се практикува само от лекари и стоматолози. Хомеопатията не отдалечава пациента от компетентна медицинска помощ, защото лекарят е този, който носи отговорност за правилното лечение на пациента. Хомеопатичните препарати са медикаменти, регистрирани по Закона за лекарствените средства и подлежат на изключително стриктен контрол. Хомеопатията се преподава

в много европейски медицински университети и е в програмите за изследване на много научни лаборатории.

- Има ли научни доказателства за действието на хомеопатията?

- Има много проучвания, които доказват ефекта на хомеопатичното лечение. В престижната медицинска онлайн библиотека Pubmed са публикувани повече от 7000 такива.

Най-всеобхватното до момента медицинско проучване е проведено във Франция сред 825 общопрактикуващи лекари и 8559 техни пациенти. То показва, че пациентите, лекувани с хомеопатия, използват 50% по-малко обезболяващи при болка в стави и мускули, 70% по-малко антипсихотични медикаменти при тревожна напрегнатост и 50% по-малко антибиотици при заболявания на дихателните пътища. Сами виждате изводите и огромния потенциал на тази терапия, особено в контекста на заплашващата ни антибиотична резистентност.

- Какво ще посъветвате



Д-р Петко Загорчев е специалист по анестезиология и интензивно лечение, клинична токсикология и спешна медицина. Председател е на Българска медицинска хомеопатична организация и е член на Етичната комисия на Българския лекарски съюз.

пациентите, когато търсят хомеопатична терапия?

- Когато човек има здравословен проблем, той трябва да потърси лекарска помощ. При леки неразположения може да се опитат хомеопатични медикаменти от домашната аптечка. Но консултациите с лекар е най-сигурният начин за компетентно решение. Лекарят хомеопат ще прецени състоянието и каква терапия да изпише. Нашите пациенти трябва да са наясно, че хомеопатичното лечение

не отрича традиционната медицина и може да се съчетава безпроблемно с всяка терапия – антибиотици, ваксини, физиотерапия и други.

Хомеопатията е динамично развиваща се наука в синхрон с постиженията на съвременната медицина и се превръща във все по-използван метод в интегративната медицина. Създадена от лекар с гениално прозрение, тя и днес е утвърден безопасен и ефективен метод в палитрата на лечебното изкуство на лекаря.

Хомеопатията е с доказан ефект при сенната хрема

- Д-р Карабелова, кои са най-честите причини за консултация във вашата практика?

- Най-много от консултациите ми са по повод честите боледувания при децата. Всъщност честите инфекции при сина ми бяха причината да се запозная в дълбочина с хомеопатията. Като практикуващ лекар отчаяно търсех начин да разреда тези епизоди. Започнах обучение по хомеопатия и веднага приложих наученото при сина ми и моите пациенти. Последваха добрите резултати и стотици доволни пациенти.

В моята практика към мен се обръщат и хора с тревожни разстройства и панически атаки, жени с хормонални нарушения и рецидивиращи инфекции, хронична уртикария и други.

В момента много от консултациите ми са по повод на сезонен алергичен ринит. Хомеопатията е с доказан ефект при този проблем, описан в редица клинични проучвания, публикувани в медицински издания с висок рейтинг.

- Кои са хомеопатичните медикаменти за профилактика на страдащите от сенна хрема?

- Сенната хрема е свръхреакция на имунната система към определени полени във въздуха. Тя се изразява с неприятно усещане в носа и гърлото, хрема, парене, щипане и съзене на очите, понякога кашлица. Профилактиката на



Д-р Даниела Карабелова е специалист по обща медицина и хомеопатия в медицински център „Сведан“

сенната хрема започва поне месец преди цъфтежа на растенията, които я причиняват. Използват се три хомеопатични препарата: Poumon histamine 15 CH, Pollens 15 CH и Apis mellifica 15 CH. Пациентите, които знаят, че предстои кризисен период, вземат профилактично от трите хомеопатични препарата по 5 гранули дневно месец преди цъфтежа. Това силно редуцира остротата и честотата на изява на симптоми.

В аптекната мрежа има медикамент, който съдържа и трите хомеопатични съставки. Това е „Риналержи контрол“ и за профилактика се взема само 1 таблетка на ден. Започва се месец преди цъфтежа на проблемното растение и продължава до приключването му. Обичайно тази профилактика е от март до ноември. Голямо предимство на „Риналержи контрол“ е, че може да се приема и при вече проявена алергия. Тогава приемите са до 6 таблетки на ден, като при намаляване на симптомите отново се взема по 1 таблетка.

СЕННА ХРЕМА

СЕННА ХРЕМА ПОД КОНТРОЛ!

ТЕЧАЩ/
ЗАПУШЕН
НОС

ПРИРОДНО РЕШЕНИЕ ЗА ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ



СЪЗЕНЕ
И ДРАЗНЕНЕ
В ОЧИТЕ

през целия сезон!

СЪРБЕЖ
В НОСА И
КИХАНЕ

BOIRON®

Високо ценим Вашето здраве

Хомеопатичен лекарствен продукт за възрастни и деца над 6 години. При деца под 6 години е необходима консултация с лекар за изясняване на диагнозата. Преди употреба прочетете листовката! ИАА: А-0052/12.03.2024